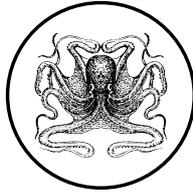


# Manger ici

Un Amour de Plage

---



**TOASTÉ DE POULPE** □ 15€

---

## Végétarien

Labneh maison et crackers □ 14€

Caviar d'aubergine fumée □ 14€

Houmous crumble origan □ 12€

Artichauts grillés □ 15€

Courgette feta  
aux amandes fumées □ 15€

Mozzarella et champipis □ 15€

Patatras □ 8€

## Frit frit... maison !

Croquettes de morue (4 pièces) □ 15€

Croquettes d'agneau (4 pièces) □ 15€

Croquettes de riz (4 pièces) □ 13€

Artichauts frits □ 15€

Halloumi en panure □ 14€

Fritures de la mer  
(selon arrivage) □ 15€

---

## Coquillages & Crustacés

Moules pimentées □ 16€

Moules shiitake □ 18€

Palourdes à notre façon □ 16€

---

---

## À partager

Huîtres de David Murcia (6,12,24) 'Les Oranges de la mer'	□ <u>15/28/50€</u>
Crevettes Bio	□ <u>16€</u>
Sardines marinées d'Octavio	□ <u>15€</u>
Chiffonnade de jambon aux herbes	□ <u>16€</u>
Feta fumée à partager	□ <u>15€</u>
Kesra de semoule aux herbes	□ <u>17€</u>

---

### Ceviche

Tartare de daurade	□ <u>19€</u>
Ceviche de poulpe	□ <u>16€</u>

### Tartare

Tartare de veau	□ <u>22€</u>
Tartare de thon	□ <u>21€</u>

---

## Les sauces maison

Pimentée, Végétale, Mayo maison,  
Tzatziki, Pistou roquette

---

## Ptit Lou (- 10 ans) -uniquement juillet & août -

Effiloché de jambon blanc & patatras, glace & un sirop	□ <u>12€</u>
--	--------------

---

# Ofyr

Plancha au feu de bois

---

## Poissons & Crustacés (selon arrivage)

Turbot	□ <u>38€</u>
Daurade	□ <u>28€</u>
Sardines	□ <u>22€</u>
Merlu	□ <u>29€</u>
Rougets	□ <u>28€</u>
Calamars	□ <u>28€</u>
Langoustines	□ <u>38€</u>
Petite langouste	□ <u>48€</u>
Loup	□ <u>32€</u>
Poulpe	□ <u>29€</u>

## Carne

Brochettes de bœuf	□ <u>26€</u>
Bavette aloyau	□ <u>28€</u>
Rumsteack	□ <u>29€</u>
Côte T-bone de veau	□ <u>42€</u>
Côte T-bone de cochon	□ <u>32€</u>
Côte de bœuf à partager	□ <u>130€</u>

---

## Pour l'Ofyr

Bœuf Aubrac d'Ariège, Veau des Pyrénées, Cochon de Xavier de Caves de l'Aude  
Servi par nos gentils bouchers "Le Bon Groin" à Sigean (Aude)  
Poisson d'Octavio, Peixos de Palamós à Palamós (Catalogne - Espagne)

